

Programm // Sommerlager 2016 // 21.07. - 24.07.2016

- Do.** 15:00 – 17:00 • Anreise & Zimmer beziehen
• Bettwäsche & Laken können bei Bedarf ausgeliehen werden oder bringt euch eigene mit (keine Schlafsäcke!)
- 17:00 – 19:00 • Auftakttraining und Organisatorisches mit Sifu Michael

- Fr.** 10:00 – 12:30 • Wing Tsun 1-12 SG
• 2./3. Sek. Chi-Sao
- 14:00 – 17:00 • Umgang mit Stock
• Escrima
• Schlagtraining
• Thema Holzpuppe

- Sa.** 10:00 – 12:30 • Wing Tsun 1-12 SG
• 4./5. Sek. Chi-Sao
- 14:00 – 17:00 • Umgang mit Messer
• be- und unbewaffnet (Parallel WT Bi Tze)

- So.** 09:00 – 12:00 • WT-Seminar
• Prüfungen
- 12:30 – 13:00 • Urkundenübergabe
• Photos